

Lunes

28

- 5 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

- 12  Macarrones Integrales con Tomate Macarrón Int 3kg, gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

- 26 Macarrones Integrales con Tomate Macarrón Int 3kg, gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

29

- 6 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja
Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 13 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Contramuslo de Pollo Asado Pollo Contramuslo S/h S/p, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 20 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja
Caballa al Vapor en Salsa Caballa Abierta, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 27 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marrón Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

30

- 7 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga 90% Pollo S/glu, ortola, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, hnos Gallego, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 21 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, hnos Gallego, Ajo Picado Eco
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 28 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, hnos Gallego, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

1

- Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Garbanzos Encebollados Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

- 8 Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 15 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Guisadillo de Garbanzos Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 22 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marrón Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 29 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

Viernes

2

- Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porción, Cebolla Dado Eco, Patata Dado 10x12 Eco, Eduardo Sanz, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 9 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 16 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 23 Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco

Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Laurel Polvo Eco, Pirejil Eco, hnos Gallego
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

- 30 Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, hnos Gallego, Tomillo Hoja Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes

28

5 **Arroz con Calabaza y Puerro** Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja Eco, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

12



FESTIVO

Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

19

Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

26

Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vино Blanco

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

29

6 **Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano** Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

13

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Contramuslo de Pollo Asado Pollo Contramuslo S/h S/p, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

20

Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espagueti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Caballa al Vapor en Salsa Caballa Abierta, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

27

Arroz con Calabaza y Puerro Arroz Vaporizado, Puerro Rodaja Eco, Calabaza Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

30

7 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

14

Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albóndiga 90% Pollo S/glu, ortola, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21

Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil Eco, Jinos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

28

Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Albóndiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

1

Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Garbanzos Encebollados Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

8

Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco

Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

15

Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

Guisadillo de Garbanzos Sin Comino Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

22

Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza al Horno al Limón Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limón

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Ajo

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

29

Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

Viernes

2

Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porción, Cebolla Dado Eco, Patata Dado 10x12 Eco, Eduardo Sanz, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

9

Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco

Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

16

Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

23

Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco

Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Laurel Polvo Eco, Peregil Eco, Jinos Gallego

Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

30

Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Peregil Eco, Jinos Gallego, Tomillo Hoja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Sin Gluten Pan sin gluten

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes			
28		29		30		1		2			
5	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6° PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta	6	Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espaguetti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta	7	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6° Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8	Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco Garbanzos Encebollados Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta	8	Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	9	Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco Arroz Integral con Pollo al Horno y Salsa de Tomate Arroz Integral Eco, Tomate Frito Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta
12	Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta	13	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Contramuslo de Pollo Asado Pollo Contramuslo S/h S/p, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6° PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta	14	Ensalada de Lechuga y Tomate (1° plato) Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6° Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga 90% Pollo S/glu_ortola, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Sal Yodada PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Arroz + Pescado + Fruta	15	Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco Guisadillo de Garbanzos Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	16	Potaje de Alubias Blancas con Calabacin Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Pavo al Horno en Salsa Pavo Dado Cong, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta		
19	Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco Contramuslo de Pollo al Horno al Limón Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Agrio Limon Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	20	Espaguetis Sin Gluten con Tomate y Orégano Espaguetti S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Caballa al Vapor en Salsa Caballa Abierta, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6° PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta	21	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6° Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Ajo Picado Eco Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Pasta + Pescado + Fruta	22	Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	23	Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Laurel Polvo Eco, Perejil Eco_hnos Gallego Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta		
26	Macarrones Sin Gluten con Tomate Macarrones S/gluten, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	27	Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Contramuslo de Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta	28	Ensalada de Lechuga y Tomate (1° plato) Lechuga Iceberg, Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6° Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Sal Yodada PAN BLANCO Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29	Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco PAN BLANCO Fruta de Temporada Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta	30	Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Tomillo Hoja Eco Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada PAN INTEGRAL Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta		

Lunes

28

- 5 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Contramuslo de Pollo al Horno Encebollado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomate Frito Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

12

-  Macarrones Integrales con Tomate Macarron Int 3kg, gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Cinta de Lomo en Salsa Verde Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

19

- Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

26

- Macarrones Integrales con Tomate Macarron Int 3kg, gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo o Fruta

Martes

29

- 6 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja
Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

13

- Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Contramuslo de Pollo Asado Pollo Contramuslo S/h S/p, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

20

- Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja
Contramuslo de Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

27

- Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

30

- 7 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, Jhnos Gallego, Ajo Picado Eco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

14

- Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardineria Albondiga 90% Pollo S/glu, ortola, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, Jhnos Gallego, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Carne + Fruta

21

- Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°
Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, Jhnos Gallego, Ajo Picado Eco
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

28

- Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pirejil Eco, Jhnos Gallego, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

1

- Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Garbanzos Encebollados Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

8

- Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

15

- Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Guisadillo de Garbanzos Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

22

- Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

29

- Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

Viernes

2

- Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Cinta de Lomo de Cerdo al Horno en Salsa de Cebolla y Eneldo Cerdo Cinta Lomo Filete, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

9

- Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacín

Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsoi, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

16

- Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

23

- Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco
Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Laurel Polvo Eco, Pirejil Eco, Jhnos Gallego
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

30

- Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Pollo al Horno a las Finas Hierbas Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Ajo Picado Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes

28

- 5 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Jureles al Horno Encebollados Jurel Filete, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Verdura + Lácteo o Fruta

- 12  Macarrones Integrales con Tomate Macarron Int 3kg_gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco
Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 19 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin
Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

- 26 Macarrones Integrales con Tomate Macarron Int 3kg_gallo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

29

- 6 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja
Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

- 13 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Contramuslo de Pollo Asado Pollo Contramuslo S/h S/p, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 20 Coditos con Tomate y Orégano Tiburon, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Oregano Hoja
Caballa al Vapor en Salsa Caballa Abierta, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo o Fruta

- 27 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Lácteo o Fruta

Miércoles

30

- 7 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°
Abadejo al Horno a la Gallega Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Pimenton Dulce Eco
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 14 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga 90% Pollo S/glu_ortola, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 21 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°
Merluza al Horno al Limón Merluza Porción, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon
Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Pasta + Huevo + Fruta

- 28 Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Merluza al Horno con Tomate Merluza Mince, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Sal Yodada
PAN BLANCO
Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

1

- Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Garbanzos Encebollados Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Cebolla Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

- 8 Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco
Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN BLANCO
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

- 15 Arroz con Pisto Arroz Vaporizado, Cebolla Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Pimiento Verde Dado Eco
Guisadillo de Garbanzos Garbanzo Eco, Patata Dado 20x20 Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 22 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Lentejas guisadas con Arroz Lenteja Marron Pardina Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

- 29 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Alubias Pintas Guisadas con Arroz Alubia Pinta, Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

PAN BLANCO
Fruta de Temporada**Cena:** Ensalada + Carne + Lácteo o Fruta

Viernes

2

- Potaje de Alubias Blancas Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Salmón al Vapor en Salsa de Cebolla y Eneldo Salmon Rosado Porcion, Cebolla Dado Eco, Patata Dado 10x12 Eco, Eduardo Sanz, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

- 9 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Zanahoria Dado Eco, Calabacin Dado Eco, Calabaza Dado Eco
Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin
Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 16 Potaje de Alubias Blancas con Calabacín Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Calabacin Dado Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla
Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada

PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada**Cena:** Patata + Carne + Lácteo o Fruta

- 23 Puchero Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco, Zanahoria Dado Eco
Tiras de Pollo al Horno Adobadas Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Laurel Polvo Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego
Ensalada Clásica Escarola Lisa y Rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo o Fruta

- 30 Arroz Integral a la Campesina Arroz Integral, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Abadejo al Horno a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jhnos Gallego, Tomillo Hoja Eco
Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vино Blanco 6°, Sal Yodada
PAN INTEGRAL
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
28		29		30		1	Pasada de Garbanzos con Calabacín Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Garbanzo Cocido Ext, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	2	Pasada de Alubias con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Alubia Blanca Cocida, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
5	Pasada de Lentejas con Pescado Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco, Merluza Porción Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	6	Pasada de Alubias con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca Cocida, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	7	Pasada de Verduras con Magro de Cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	8	Pasada de Garbanzos con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Garbanzo Cocido Ext Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	9	Pasada de Verduras con Huevo Patata Dado Eco, Huevo Cocido, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
12	Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	13	Pasada de Zanahoria con Pollo Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	14	Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	15	Pasada de Garbanzos con Calabacín Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Garbanzo Cocido Ext, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	16	Pasada de Alubias con Huevo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Huevo Cocido, Alubia Blanca Cocida Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
19	Pasada de Calabacín con Huevo Patata Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	20	Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	21	Pasada de Verduras con Magro de Cerdo Patata Dado Eco, Cerdo Dado, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	22	Pasada de Lentejas con Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Lentejas Cocidas Ext, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	23	Pasada de Garbanzos con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Garbanzo Cocido Ext Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.
26	Pasada de Verduras con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	27	Pasada de Lentejas con Huevo Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Lentejas Cocidas Ext, Huevo Cocido Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	28	Pasada de Calabaza con Magro de Cerdo Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Cerdo Dado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	29	Pasada de Alubias con Verduras Patata Dado Eco, Alubia Blanca Cocida, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.	30	Pasada de Verduras con Pescado Patata Dado Eco, Merluza Porción, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az.

