

Lunes

4 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco
Abadejo al Horno a las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Tomillo Hoja Eco

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Pan Blanco Banquete Pan

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

11 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Pollo al Horno Marinado Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego
Pan Blanco Banquete Pan

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

18 Cazuela de Patatas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Zanahorias a la Riojana Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Tomate Frito Eco
Pan Blanco Banquete Pan

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

25 Arroz 3 Delicias Arroz 5 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

Contramuslo de Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Pan Blanco Banquete Pan

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

5 Alubias Blancas Guisadas Patata Dado Eco, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco
Tortilla Francesa Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo o Fruta

12 Paella de Verduras con Pollo Arroz Vaporizado, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Zanahoria Dado Eco, Alcachofa
San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

19 Puchero con Pollo Patata Dado Eco, Agua, Garbanzo Eco 5kg, Anna Ecológica, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong
Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

26 Sopa de Fideos Fideos N°0, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

Miércoles

6 Crema de Verduras Patata Tornear C/piel, Agua, Zanahoria Dado Eco, Calabacín Dado Eco

Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada
Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

13 Ensalada de Pasta Espirales Eco, Guisante Eco, Maíz Dulce, Zanahoria Dado Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

20 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos N°4, Patata Dado Eco, Poton Tacos Limpio
Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Sal Yodada

Ensalada de Tomate (guarnición) Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

27 Fideua de Verduras Fideua, Calabaza Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga Pollo, Guisante Eco, Tomate Frito Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

Jueves

7 Arroz al Vapor con Salsa de Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada
Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

14 Garbanzos Estofados con Verduras Garbanzo Chico Extra, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Tomate Triturado

Cinta de Lomo de cerdo al Horno en Salsa Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

21 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco
Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

28 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Croquetas de Pollo Croqueta Pollo Abuela, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

Viernes

8 Potaje de Lentejas con Calabaza Lenteja Marron Pardina Eco, Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Buñuelos de Bacalao Buñuelo Bacalao

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

15 Macarrones Integrales con Tomate Macarron Integral, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Agrio Limon

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

22 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco
Merluza a la Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Guisantes Salteados (guarnición) Guisante Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

29 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Calabacín Salteado (guarnición) Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta