

Lunes

6 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Contramuslo de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

13 Cazuela de Patatas con Pollo Patata Dado Eco, Pollo Contramuslo, Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Zanahorias a la Riojana Zanahoria Dado Eco, Tomate Frito Eco, Pimiento Rojo Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Pan Blanco Banquete Pan

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

20 Arroz 3 Delicias Arroz 5 Delicias, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Contramuslo de Pollo al Horno en Salsa Pollo Contramuslo S/h S/p Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puero Rodaja Eco

Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

27 Crema Hortelana Patata Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Espinacas Porción Eco

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porción, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Fruta de Temporada

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

Martes

7 Arroz con Tomate Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

San Jacobo San Jacobo, Aceite Girasol

Ensalada Primavera Escarola Lisa y Rizada, Lombarda, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Verdura + Ave + Lácteo o Fruta

14 Puchero con Pollo Garbanzo Eco 5kg, anna Ecológica, Patata Dado Eco, Agua, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong

Pizza Pizza Romana Jamon/queso

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Arroz + Ave + Lácteo o Fruta

21 Sopa de Fideos Fideos N°0, Patata Dado Eco, Apio Blanco, Huesos Añejo

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Ensalada de Tomate y Maíz Tomate Pera, Maiz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Ave + Lácteo o Fruta

28 Macarrones con Salsa de Calabaza y Queso Macarrones, Leche Entera, Calabaza, Queso Rallado Mix

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Tomate, Maíz y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Maiz Dulce

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Pasta + Pescado + Lácteo o Fruta

Miércoles

8 Wok de Tallarines con Verduras y Dados de Pavo Tallarines, Pavo Dado Cong, Zanahoria, Salsa Soja

Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla Patata/cebolla

Tomate Natural Tomate, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Fruta Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

15 Cazuela de Fideos con Choco Zanahoria Dado Eco, Fideos N°4, Patata Dado Eco, Poton Tacos Limpio

Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Tomillo Hoja Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Fruta Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

22 Fideua de Verduras Fideua, Zanahoria Dado Eco, Calabaza Dado Eco, Calabacin Dado Eco

Albóndigas de Pollo al Horno a la Jardinera Albondiga Pollo, Zanahoria Dado Eco, Guisante Eco, Tomate Frito Eco

Patatas Panaderas al Vapor Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Fruta Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

29 Puchero con Pollo Garbanzo Eco 5kg, anna Ecológica, Patata Dado Eco, Agua, Pollo Contramuslo S/h S/p Cong

Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, Jinos Gallego

Patatas Panaderas al Horno a la Provenzal Patata Panadera, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Tomillo Hoja Eco, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Fruta Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Jueves

9 Garbanzos Estofados con Verduras Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco

Albóndigas de Cerdo con Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Pescado + Lácteo o Fruta

16 Crema de Calabacín Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco

Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

23 Crema de Zanahoria Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Croquetas de Pollo Croqueta Pollo Abuela, Aceite Girasol

Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Huevo + Lácteo o Fruta

30 Crema de Calabaza Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Jamonicitos de Pollo al Horno Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco, Sal Yodada

Ensalada Clásica Escarola lisa y rizada, Achicoria, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada

Pan Blanco Banquete Pan

Yogur de Sabor Yogurt Sabor Fresa

Cena: Ensalada + Ave + Lácteo o Fruta

Viernes

10 Espirales con Tomate Helices/espinal, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada

Salmón al Vapor en Salsa Salmón Porción, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco

Arroz Pilaf Salteado Arroz Vaporizado, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo, Sal Yodada

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo o Fruta

17 Arroz a la Campesina Arroz Vaporizado, Cebolla, Zanahoria, Pimiento Verde Dado Eco

Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco

Guisantes Salteados (guarnición) Guisante Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Picado Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

24 Lentejas con Verduras Cocidas Patata Dado Eco, Lenteja Marron Pardina Eco 5kg, anna Ecológica, Pimiento Verde Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco

Merluza a la Plancha en Salsa Verde Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Patata Dado Eco

Calabacín Salteado (guarnición) Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco, Jinos Gallego

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo o Fruta

1 Cazuela de Patatas con Choco Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Poton Tiras, Tomate Triturado

Buñuelos de Bacalao Buñuelo Bacalao

Zanahorias al Vapor (guarnición) Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Picado Eco

Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo o Fruta